

## **FORMATION A L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL EN RÉSIDENTIEL (FAS-R : 5 MOIS EN CONTINU)**

Depuis 1989, le Centre Spirituel du Châtelard propose une Formation à l'Accompagnement Spirituel dans le cadre de la vie courante et dans les retraites selon les Exercices spirituels de saint Ignace.

**PROCHAINE SESSION : 12 JANVIER À 5 JUIN 2026**

**Une formation déployée selon trois axes :**

- 1. Les Exercices spirituels de saint Ignace**, expérimentés au cours d'une retraite de 3 jours puis 8 jours, étudiés dans le livret qui les propose, et mis en pratique comme accompagnateur(trice) de retraitants.
- 2. La connaissance de soi et les relations humaines**, avec des sessions pour aider à mieux se connaître soi-même en relation, et à se situer dans ces domaines.
- 3. L'étude de la tradition spirituelle** pour intérioriser des éléments fondamentaux qui aideront dans la pratique de l'accompagnement.



*Macha Chmakoff - "Troisièmes demeures"*

*Cette formation s'adresse à des personnes qui cherchent à mieux aider d'autres sur leur chemin de vie et de liberté par l'accompagnement spirituel. Cela suppose une expérience apostolique antérieure, appuyée sur une formation spirituelle et théologique. Cette formation requiert d'être envoyé par son institut.*

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Auprès de Sr Rachel Guillien rscj : [rachel.guillien@gmail.com](mailto:rachel.guillien@gmail.com)  
(Inscriptions idéalement avant juin 2025 - places limitées )

[www.chatelard-sj.org](http://www.chatelard-sj.org)





## Parcours de sessions

1. Retraite selon les exercices spirituels individuellement accompagnés (10 jours).

2. S'écouter pour mieux écouter (5 jours)

Pour prendre conscience de ses propres émotions et de ce qu'elles induisent chez l'interlocuteur

3. De la jalousie à la louange (4 jours).

Reconnaître la jalousie inhérente à la condition humaine et entrer dans la louange.

4. Notre vie affective et son histoire (5 jours)

Mieux se situer dans sa propre vie affective donne de vivre avec plus de liberté et plus de justesse ses relations aux autres.

5. Lire les auteurs spirituels (2 jours)

6. Écouter une expérience spirituelle, le récit d'Ignace (4 jours).

7. Le combat spirituel (4 jours).

Être plus conscients de ce combat et un peu mieux armés pour l'affronter.

8. Structure et dynamique des Exercices spirituels (7 jours)

9. Accueillir, écouter, accompagner (4 jours).

Repérer les enjeux de l'accueil, de l'écoute et de l'accompagnement spirituel personnel et se préparer à l'expérience d'accompagnement de retraitants et /ou de situations de vie humaine, pastorale et ecclésiale.

10. Quand l'interculturel nous convoque (3 jours).

Les enjeux interculturels de l'accompagnement spirituel et dans la vie d'un groupe.

11. Se préparer à accompagner une retraite selon les Exercices et les accompagner.

12. Anthropologie de la sexualité (3 jours).

Resituer les étapes de la croissance humaine et leur donner sens.

13. Vie psychique et vie spirituelle, leur articulation (4 jours).

14. Discerner pour décider (5 jours).

Apprendre à peser nos motivations, dans une attention intérieure à nous-mêmes et à la Parole, pour mieux choisir la vie, avec les autres et en Dieu.

15. Accueillir et accompagner une vocation religieuse (3 jours).

16. Trois fondamentaux de la vie religieuse : les vœux d'obéissance, pauvreté, chasteté.

17. Relecture du stage et croissance spirituelle (4 jours).

### Accompagnement spirituel individuel tout au long de la formation

**Pédagogie : sans exclure l'acquisition d'un savoir, la formation vise surtout un travail sur soi et l'entrée dans une pratique de l'accompagnement ou son approfondissement.**

**Une bonne maîtrise du français est nécessaire**