

Dire, c'est exister. Je m'aventure à exister. Ecouter, c'est laisser exister. Je me rends disponible pour accueillir inconditionnellement. Exister, c'est avoir une identité. En existant, je donne à l'autre toute sa place.



L'écocentre spirituel jésuite du Châtelard est situé dans une propriété boisée de 37 hectares à 8 km à l'ouest de Lyon. Des pères jésuites, des religieuses et des laïcs y proposent des retraites spirituelles, des formations à l'accompagnement spirituel et des temps autour de questions de vie pour les célibataires, les couples et les familles.

Progressivement, des propositions écospirituelles viennent également enrichir le programme.



## COMMENT SE RENDRE AU CHÂTELARD ?

### En voiture

- 30 minutes de Lyon
- 1h 20 de Valence
- Covoiturez via [togetzer.com/chatelard](http://togetzer.com/chatelard)

### En avion

Aéroport de Lyon Saint Exupéry.

- **En taxi**  
Au moins 75€ de jour, 90€ de nuit (1h de trajet)
- **Par les transports urbains**  
Le tramway RHÔNE EXPRESS relie l'aéroport à la gare de Lyon Part-Dieu en moins de 30min. Départ toutes les 15min (de 6h à 21h). Coût du trajet : environ 16€.

### En vélo

- 40 minutes depuis Lyon en **vélo électrique**
- Sans assistance électrique, le passage par **Oullins** est recommandé.

### Par les transports en commun

Depuis Lyon Perrache (1h)

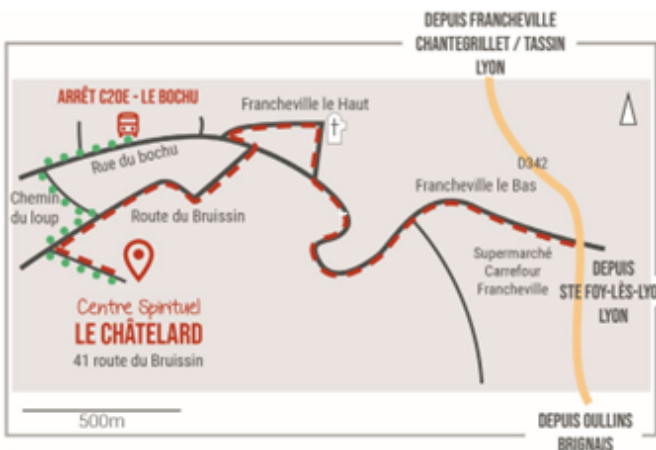
- Bus C20E vers "Francheville-Fort du Bruissin", arrêt "Le Bochu"

Depuis Lyon Part Dieu (1h30)

- Prendre le bus C9 Direction "Place Bellecour"
- Bus C20E vers "Francheville Fort du Bruissin", arrêt "Le Bochu"

Depuis l'arrêt "Le Bochu"

- Avancer 100m, prendre le "Chemin du Loup", puis à droite "Route de Bruissin"
- Faire environ 100m puis monter à gauche l'allée fléchée "Le Châtelard"



Commencer



## Ecouter l'autre et parler de soi

avec  
Francois Xavier LE VAN, sj et Thérèse  
NGUYEN PHUONG MAI, ov

PROCHAINES SESSIONS

Du 20/10/24 (18h00) au 25/10/24 (15h00)

# Ecouter l'autre et parler de soi

Ecouter et parler ne sont pas des compétences innées.

Une vraie écoute demande une disponibilité du cœur qui vient de la paix intérieure.

Une parole de vérité exige une audace qui vient du silence et de l'ancrage dans votre être profond.

Le fruit d'une vraie écoute et d'une parole de vérité est la RENCONTRE.

Nous vous apporterons des clés de lecture et d'analyse des attitudes qui favoriseront cette rencontre selon Carl Rogers, au travers des expériences vécues en situations.

Des exercices corporels et de respiration vous aideront à écouter votre corps et le langage non verbal dans la communication.

## INDICATION PRATIQUES

MACHIN;

- Les draps de lit sont obligatoirement fournis par le centre. Les sacs de couchage ne sont pas autorisés dans les chambres.
- Pensez à apporter : serviette de table, serviette de toilette, votre Bible, un cahier, des stylos, des chaussures permettant la promenade (et la course à pied si vous le souhaitez) dans le parc de 40&nbspha.
- Pour prendre en compte votre éventuelle demande de régime alimentaire particulier, un justificatif médical est nécessaire. Merci de l'adresser au moment de votre inscription à [accueil@chatelard-sj.org](mailto:accueil@chatelard-sj.org). Malheureusement, pour l'heure, il ne nous est pas possible de prendre en compte les demandes relatives aux régimes de "confort".
- Pour la bonne marche du groupe, il est essentiel de loger et de prendre ses repas sur place. Des activités peuvent être prévues en soirée.
- Si votre session commence tôt le matin, il est possible d'arriver la veille. De même, si votre session se termine en fin de journée, il est possible de repartir le lendemain. Merci d'indiquer votre demande au moment de l'inscription. Nous vous accueillerons avec plaisir, en fonction des places disponibles.
- Depuis début 2024, les retraitants et sessionnistes sont invités à contribuer aux services de la maison (pluches, plonge, ménage, ...) sur des créneaux identifiés. Les modalités pratiques vous sont communiquées en début de séjour par le responsable de votre session.
- Pour savoir comment venir au Châtelard, toutes les informations [sont disponibles ici](#). Pensez au covoiturage grâce à [notre plateforme en ligne](#) !

## PARTICIPATION AUX FRAIS

Pour confirmer votre inscription, il vous sera demandé un versement d'arrhes de 60€ par personne (chèque ou paiement en ligne). En cas de désistement :

15j ou plus avant la session/retraite : les 2/3 vous seront remboursés  
Moins de 15j avant la session/retraite: aucun remboursement

Nous vous invitons à consulter les informations spécifiques de participation aux frais sur notre site internet [www.chatelard-sj.org](http://www.chatelard-sj.org)

## INSCRIPTIONS

sur le site : [www.chatelard-sj.org](http://www.chatelard-sj.org),  
ou en téléphonant à l'Accueil du Châtelard  
04 72 16 22 33

*Pour les uns, ces tarifs représentent une part importante de leurs revenus. Quand cela est utile une réduction de solidarité est possible. N'hésitez pas à en parler à l'accueil ou au Directeur ou lors de votre inscription.*

*D'autres au contraire, peuvent donner plus et nous avons besoin de cette solidarité pour continuer à accueillir dans de bonnes conditions.*

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Ecouter l'autre et parler de soi

**A renvoyer à**

Accueil du Châtelard  
41 route du Bruissin  
69340 FRANCHEVILLE

**Inscription également possible  
sur notre site internet**

Nom et Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Téléphone

.....

Email

.....

Profession

.....

Année de naissance : .....

Arrivera le (date) ..... à ..... h .....

Repartira le (date) ..... à ..... h .....

Etat de vie :

Laïc > Situation maritale :

.....

Prêtre  Religieux > Institut

.....

Si une proposition se décline en plusieurs sessions et que vous êtes invités à participer à l'une ou l'autre, ou à toutes les sessions, merci de retourner à l'accueil du Châtelard un bulletin complété pour chacune d'elles.

Dans certains cas, il est nécessaire d'adresser un courrier d'expression des motivations à la participation à cette session, merci de le vérifier sur notre site internet ou auprès de l'accueil au 04 72 16 22 33 ou à [accueil@chatelard-sj.org](mailto:accueil@chatelard-sj.org)

code proposition : ECOUTERLAUTREETPARLERDESOI