

Session pour ceux qui veulent vivre un temps de jeûne avec des propositions de prières et d'activités en lien avec le corps, la Création, la Parole de Dieu et "Laudato Si".



L'écocentre spirituel jésuite du Châtelard est situé dans une propriété boisée de 37 hectares à 8 km à l'ouest de Lyon. Des pères jésuites, des religieuses et des laïcs y proposent des retraites spirituelles, des formations à l'accompagnement spirituel et des temps autour de questions de vie pour les célibataires, les couples et les familles.

Progressivement, des propositions écospirituelles viennent également enrichir le programme.



COMMENT SE RENDRE AU CHÂTELARD ?

En voiture

- 30 minutes de Lyon
- 1h 20 de Valence
- Covoiturez via togetzer.com/chatelard

En avion

Aéroport de Lyon Saint Exupéry.

- **En taxi**
Au moins 75€ de jour, 90€ de nuit (1h de trajet)
- **Par les transports urbains**
Le tramway RHÔNE EXPRESS relie l'aéroport à la gare de Lyon Part-Dieu en moins de 30min. Départ toutes les 15min (de 6h à 21h). Coût du trajet : environ 16€.

En vélo

- 40 minutes depuis Lyon en **vélo électrique**
- Sans assistance électrique, le passage par **Oullins** est recommandé.

Par les transports en commun

Depuis Lyon Perrache (1h)

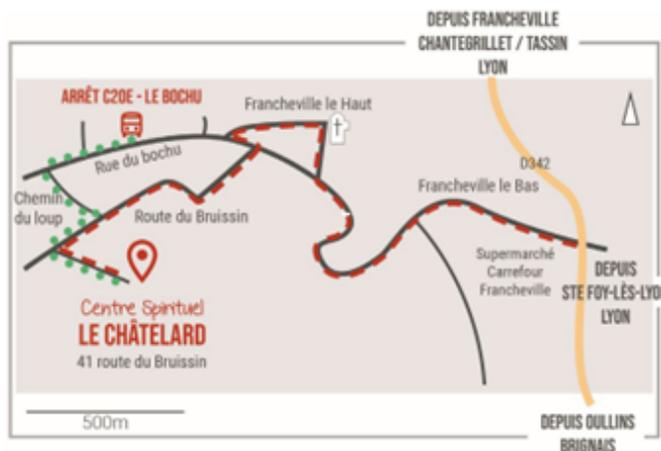
- Bus C20E vers "Francheville-Fort du Bruissin", arrêt "Le Bochu"

Depuis Lyon Part Dieu (1h30)

- Prendre le bus C9 Direction "Place Bellecour"
- Bus C20E vers "Francheville Fort du Bruissin", arrêt "Le Bochu"

Depuis l'arrêt "Le Bochu"

- Avancer 100m, prendre le "Chemin du Loup", puis à droite "Route de Bruissin"
- Faire environ 100m puis monter à gauche l'allée fléchée "Le Châtelard"



Retraites

Jeûne, nature et ateliers

avec
Geneviève LETANCHE, médecin et Brigitte
VAN DORPE

PROCHAINES SESSSIONS

Pas encore de session prévue.

Jeûne, nature et ateliers

Pratiquer le jeûne avec un chemin spirituel chrétien.

Cette session s'adresse à toute personne en bonne santé souhaitant découvrir ou retrouver la pratique du jeûne, avec des apports spirituels. La privation volontaire de nourriture ouvre des horizons nouveaux, c'est une chance pour la liberté dans un monde de consommation. Un autre rapport au corps se découvre : il est capable de vivre un certain temps sur ses réserves, et nous renseigne sur nos vrais besoins. Il vous est proposé, de façon souple : des temps de prière personnelle, de larges plages de silence, des repères pour vivre la démarche de façon spirituelle, des temps d'ateliers et d'activité physique (marche, relaxation, éveil corporel...) et des moments de partage. Les temps de collation sont pris ensemble et en silence. Accompagnement proposé dans la mesure du possible. Session à la fois personnelle et communautaire. 8 jours de jeûne selon la méthode Buchinger et 2 jours de réalimentation.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Jeûne, nature et ateliers

A renvoyer à

Accueil du Châtelard
41 route du Bruissin
69340 FRANCHEVILLE

**Inscription également possible
sur notre site internet**

Nom et Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Tél

.....

Email

.....

Profession

.....

Année de naissance :

Arrivera le (date) à h

Repartira le (date) à h

Etat de vie :

Laïc > Situation maritale :

.....

Prêtre Religieux > Institut

.....

Si une proposition se décline en plusieurs sessions et que vous êtes invités à participer à l'une ou l'autre, ou à toutes les sessions, merci de retourner à l'accueil du Châtelard un bulletin complété pour chacune d'elles.

Dans certains cas, il est nécessaire d'adresser un courrier d'expression des motivations à la participation à cette session, merci de le vérifier sur notre site internet ou auprès de l'accueil au 04 72 16 22 33 ou à accueil@chatelard-sj.org

code proposition : ei-jeunenatureetateliers

INDICATION PRATIQUES

- RDV au Châtelard à 8h30 en salle du Foyer, pour faire connaissance et ouvrir notre journée par un temps de prière.
- Covoiturage avec les véhicules des participants jusqu'au point de départ.
- Marche entre 12 et 14 km avec quelques dénivelés et plusieurs pauses dans la journée (prière, repas...)
- Retour vers 16h30 au Châtelard avec la célébration de l'Eucharistie et un chocolat chaud pour ceux qui le souhaitent.
- Prévoir :
 - de bonnes chaussures
 - un petit sac à dos
 - un pique-nique à partager et une gourde
 - selon la saison : chapeau, crème solaire, ou bonnet et vêtements chauds

PARTICIPATION AUX FRAIS

Pour confirmer votre inscription, il vous sera demandé un versement d'arrhes de 60€ par personne (chèque ou paiement en ligne). En cas de désistement :

15j ou plus avant la session/retraite : les 2/3 vous seront remboursés
Moins de 15j avant la session/retraite: aucun remboursement

Nous vous invitons à consulter les informations spécifiques de participation aux frais sur notre site internet www.chatelard-sj.org

INSCRIPTIONS

sur le site : www.chatelard-sj.org,
ou en téléphonant à l'Accueil du Châtelard
04 72 16 22 33

Pour les uns, ces tarifs représentent une part importante de leurs revenus. Quand cela est utile une réduction de solidarité est possible. N'hésitez pas à en parler à l'accueil ou au Directeur ou lors de votre inscription.

D'autres au contraire, peuvent donner plus et nous avons besoin de cette solidarité pour continuer à accueillir dans de bonnes conditions.